



両手がふさがった状態での転倒

今回のトピックス

2022年7月28日自宅から現場へ早歩きで通勤していたところ転倒。顔を地面に打ち付け目元、鼻下に切り傷を負い前歯二本を破損した。この時リュックを使用していたものの、手に日傘とビニール袋を持っていたため両手がふさがっている状態だった。



危ないと分かっているけど荷物が多いと
ついつい両手に持ってしまったりするよね。
たくさん往復するのも面倒だし…

そのように考える方は多いようですね。
実はこれまでも両手がふさがった状態での転倒事故は
紹介しきれないほど発生しているんです…
今回はその中の一部を紹介します。



両手をふさがない為に

- ◆通勤中左手にリュックサックを持ち右手をポケットに入れた状態で段差に躓いて転倒。左顔面に裂傷を負う。
- ◆清掃作業中両手にバケツを持った状態で運搬作業を行ったところ滑って後方に転倒。背骨を圧迫骨折する。
- ◆螺旋階段を清掃中両手に箒と塵取を持った状態で後ろへ落下。後頭部にこぶができ出血した。
- ◆清掃作業中両手に清掃用具の入ったビニール袋を両手に持って移動したところ転倒。唇に切り傷を負う。

転倒時手をつかない場合顔や頭部へのケガが圧倒的に多くなります。頭部へのダメージは時に深刻な問題を引き起こすので絶対に注意をしなければなりません。転倒しないように気を配るとともに、もし転倒した時にご自身の身を守ることを考えてみましょう。



両手がふさがってしまう主な理由

- ◆荷物が多、重い
- ◆買い物などにより荷物が増えた
- ◆傘のようなイレギュラーな荷物を持っている
- ◆適切なバッグを持っていない
- ◆急いでいる
- ◆現場で両手がふさがった作業が常態化している
- ◆バッグやスマホなど片手が常にふさがった状態にある



手をふさがない為の対策

- ◆運搬量を減らす
量を減らす代わりに回数を増やす対応が考えられます。作業時間に収まらなくなるようならマネージャーに相談しましょう。
- ◆荷物をひとまとめにする
小さな手荷物はひとまとめにして手をふさがないようにしましょう。
- ◆天候に注意する
雨が降っていると傘で手がふさがり、さらに足元も悪くなります。カッパを着用する、リュックを使用するなど両手の塞がらないよう工夫をしましょう。
- ◆運搬用具の見直し
肩掛けバッグやカートの使用など、変更できる点が無いかマネージャーに相談しましょう。